

La sangre contiene glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos. El cáncer de la sangre y ciertos tratamientos, como la quimioterapia, pueden reducir las cantidades de estas células sanguíneas. Las deficiencias de células sanguíneas pueden provocar complicaciones serias durante el tratamiento del cáncer. Su médico ordenará pruebas de sangre frecuentes para evaluar sus conteos de células sanguíneas durante y después del tratamiento. A menudo, las cantidades de células sanguíneas se normalizan después del tratamiento.

DEFICIENCIA DE GLÓBULOS ROJOS (ANEMIA)

La anemia es una afección que se presenta cuando la cantidad de glóbulos rojos es menor de lo normal. Los glóbulos rojos contienen una proteína, denominada hemoglobina, que transporta oxígeno a todas las células del cuerpo. La anemia suele presentarse gradualmente, así que tal vez no haya síntomas al inicio. A medida que el nivel de glóbulos rojos disminuye, pueden presentarse uno o varios de los siguientes síntomas:

- Fatiga o debilidad intensa
- Falta de aliento, en especial al realizar actividad física
- Palidez en la piel, encías o uñas
- Vahídos o mareos
- Ritmo cardíaco rápido
- Tendencia a sentir frío

DEFICIENCIA DE PLAQUETAS (TROMBOCITOPENIA)

La trombocitopenia es una afección en la cual la cantidad de plaquetas en la sangre es menor de lo normal. Las plaquetas son pequeñas células sanguíneas que colaboran en la formación de los coágulos sanguíneos a fin de disminuir o detener el sangrado. Entre los síntomas de la trombocitopenia se incluyen:

- Sangrado excesivo a partir de cortes o de la boca, encías o nariz
- Puntos de sangrado en la piel del tamaño de una cabeza de alfiler, denominados “petequias”, en especial en la parte inferior de las piernas y en los tobillos
- Moretones oscuros debidos a golpes leves
- Orina rojiza o rosada
- Deposiciones negras o con sangre
- Cambios en la visión; dolores de cabeza, mareos o debilidad

Cómo evitar el sangrado excesivo. Para disminuir el riesgo de sangrado excesivo, haga lo siguiente:

- Evite los medicamentos que pueden aumentar el riesgo de sangrado, tales como aspirina, productos que contienen ibuprofeno (como Advil®) y naproxeno (como Aleve®), a menos que su médico le indique que los use. Pídale al médico una lista de los medicamentos y otros productos que debería evitar.
- No beba alcohol sin consultar antes con el médico.

- Cepílese los dientes suavemente con un cepillo de dientes de cerdas extrasuaves y siga los consejos del dentista sobre el cuidado de dientes y encías.
- Para limpiarse la nariz suéñese con cuidado en un pañuelo suave.
- Tenga cuidado al usar objetos filosos o calientes, para evitar cortes y quemaduras. Use una afeitadora eléctrica en lugar de una maquinilla de afeitar.
- Use lociones sin fragancia y protector labial para prevenir la sequedad en la piel y los labios agrietados.
- Evite los deportes de contacto y demás actividades que puedan provocarle lesiones.

DEFICIENCIA DE GLÓBULOS BLANCOS (NEUTROPENIA)

La neutropenia es una afección que se presenta cuando hay un nivel menor de lo normal de neutrófilos (un tipo de glóbulo blanco) en la sangre. Los glóbulos blancos ayudan al cuerpo a combatir las infecciones. Los pacientes con una cantidad insuficiente de neutrófilos tienen más probabilidades de contraer infecciones. Informe a su médico de inmediato si tiene signos de infección. Entre los signos de infección se incluyen:

- Temperatura de 100.4 °F/38 °C o más
- Escalofríos o sudoración
- Deposiciones blandas o diarrea
- Dolor al orinar
- Tos persistente o dolor de garganta
- Secreción o picazón vaginal
- Enrojecimiento, inflamación, calor o dolor alrededor de una herida
- Dolor abdominal
- Encías sangrantes o manchas blancas en la boca

Cómo reducir el riesgo de infección. Para reducir el riesgo de infección:

- Lávese las manos periódicamente o utilice un desinfectante líquido o en gel.
- Evite las multitudes grandes.
- Aléjese de cualquier persona que tenga fiebre, gripe u otra infección.
- Use guantes protectores cuando limpie la casa o trabaje en el jardín.

- Evite actividades que lo pongan en riesgo de cortes, quemaduras u otras lesiones.
- Limpie inmediatamente los cortes y arañazos. Enjuague la herida con agua corriente. Lave la piel que rodea la herida con jabón. Para evitar irritaciones, no aplique jabón a la herida. Elimine cualquier residuo de suciedad que se encuentre en la herida con pinzas desinfectadas con alcohol. Consulte con un médico si la herida es seria o si no puede sacar todos los residuos que se encuentran en ella.
- Practique buenos hábitos de higiene y cuidados personales.
- Siga las pautas para la seguridad de los alimentos.
- Cuide y limpie adecuadamente su catéter o puerto de acceso venoso (si tiene uno colocado).
- Hable con su médico sobre las vacunas adecuadas para usted y su cuidador.

Para obtener información sobre otras estrategias para reducir el riesgo de infección, descargue la publicación gratuita de LLS titulada *Cómo reducir el riesgo de infección en* www.LLS.org/materiales.

PANCITOPENIA

La pancitopenia se presenta cuando hay deficiencia de todos los tres tipos de células sanguíneas: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

Comuníquese con el equipo de profesionales médicos inmediatamente si presenta cualquier síntoma de anemia, sangrado excesivo o infección.

OBTENGA APOYO PERSONALIZADO.

El equipo de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma está compuesto por enfermeros, educadores en salud y trabajadores sociales titulados a nivel de maestría y especializados en oncología. Están disponibles por teléfono de lunes a viernes, de 9 a.m. a 9 p.m. (hora del Este).

ESPECIALISTAS EN INFORMACIÓN

- Llame al **800.955.4572**
- Visite www.LLS.org/especialistas

ENFERMEROS ORIENTADORES PARA ENSAYOS CLÍNICOS

- Llame al **800.955.4572**
- Visite www.LLS.org/ensayos

TRATAMIENTO DE LAS DEFICIENCIAS DE CÉLULAS SANGUÍNEAS

Las deficiencias graves de células sanguíneas pueden provocar complicaciones serias que podrían retrasar su próximo ciclo de terapia contra el cáncer. Si usted presenta conteos bajos de células sanguíneas, su tratamiento dependerá de cuáles de los conteos están bajos y de la causa de la deficiencia. Entre los tratamientos empleados comúnmente se incluyen los siguientes:

Transfusiones de sangre. Si sus conteos de células sanguíneas o plaquetas permanecen bajos, su médico podría recomendar una transfusión de sangre para mejorarlos, manejar los síntomas y evitar retrasos en el tratamiento. Las transfusiones, que emplean células donadas por voluntarios sanos, pueden ayudar a sustituir los glóbulos rojos, plaquetas y otros componentes de la sangre. (Las transfusiones generalmente no se usan para tratar una deficiencia de glóbulos blancos.)

Para obtener más información, descargue la publicación gratuita de LLS titulada *Blood Transfusion* (en inglés) en www.LLS.org/materiales.

Factores de crecimiento. Para aumentar la cantidad de glóbulos rojos o glóbulos blancos, su médico podría recetarle un tipo de medicamento denominado "factor de crecimiento". Los factores de crecimiento, que se administran por medio de una inyección o por vía intravenosa (IV), estimulan a la médula ósea para que produzca más células sanguíneas.

- Los agentes estimulantes de la eritropoyesis (ESA, por sus siglas en inglés), tales como la epoyetina alfa (Epogen® y Procrit®) o darbepoyetina alfa (Aranesp®), pueden ayudar al organismo a producir más glóbulos rojos.
- Los factores estimulantes de crecimiento de colonias, tales como el filgrastim (Neupogen®), pegfilgrastim (Neulasta®) y sargramostim (Leukine®), también pueden ayudar al organismo a producir más glóbulos blancos.

Los factores de crecimiento pueden causar efectos secundarios serios en algunos pacientes, por lo que es importante que hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de esta terapia. Para obtener más información, visite www.LLS.org/drugs (en inglés).

Suspensión o retraso del tratamiento. En el caso de los pacientes con deficiencias graves de células sanguíneas, podría ser necesario suspender el tratamiento del cáncer o retrasarlo hasta que las cantidades de células sanguíneas se normalicen.

Agradecimiento

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) agradece la revisión de la versión en inglés de este material realizada por:

Darci L. Zblewski, APRN, CNP

División de Hematología, Grupo de Mieloma
Clínica Mayo (Mayo Clinic)
Rochester, MN