



TRATAMIENTO

Hable sobre el tratamiento para recibir la mejor atención

Una vez establecido su plan de tratamiento, es importante comunicarse con el equipo de profesionales médicos. Más que nunca, es importante mantener una buena comunicación.

Es muy importante que los pacientes con cáncer, en el período de tratamiento, puedan hablar de forma abierta y honesta con el equipo de profesionales médicos. Una buena comunicación lo ayudará a recibir la mejor atención y mantendrá su seguridad durante el tratamiento.

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- Tenga preparada una lista de preguntas en un cuaderno dedicado para ese fin, y llévelo a todas las citas médicas.
- Comparta sus registros médicos y los resultados de las pruebas de laboratorio con todos los profesionales médicos con los que consulte. Pida a los profesionales médicos que lo atienden a que se comuniquen entre ellos a fin de que usted reciba una atención médica integral. Tal vez tenga que firmar formularios para autorizarlos a que compartan su información.
- Informe a su hematólogo-oncólogo de todos los medicamentos que otros profesionales médicos le han recetado. Pregunte si el medicamento interferirá o reaccionará con el tratamiento del cáncer.
- Informe al equipo de profesionales médicos, tan pronto como sea posible, si presenta algún efecto secundario o síntoma nuevo o que ha empeorado. Manténgalos informados, incluso si el efecto secundario está previsto. Tal vez haya medidas que puedan tomarse para aliviar los efectos secundarios.
- Pida una remisión médica para obtener atención paliativa. La atención paliativa (también denominada atención de apoyo) es para cualquier persona que tenga una enfermedad grave, independientemente de su edad, etapa de la enfermedad o pronóstico. Esta atención puede hacer que el tratamiento del cáncer sea más manejable para usted y su familia.
- Hable con el equipo de profesionales médicos si está interesado en las opciones de medicina complementaria o alternativa. Algunas terapias complementarias pueden administrarse de manera segura junto con los tratamientos tradicionales del cáncer, pero otras no. No empiece ningún tratamiento ni terapia adicional sin consultar primero con el equipo de profesionales médicos.
- Recopile la información de contacto y las tarjetas de presentación de todos los miembros del equipo de profesionales médicos encargados de su atención. Añada la información a la lista de contactos de su teléfono, o tome fotos de las tarjetas de presentación.



CONTACTO PRINCIPAL EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

CONTACTO DE EMERGENCIA EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

Todas sus preguntas son importantes. No se avergüence de hacerlas.
Sus inquietudes merecen atención.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Asegúrese de entender las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Hay alguna comida, medicamento o actividad que deba evitar durante el tratamiento?
- ¿Es seguro para mí trabajar o asistir a la escuela durante el tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría presentar con este tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios o síntomas exigen que acuda a la sala de emergencia?
- ¿Qué efectos secundarios o síntomas exigen una llamada al equipo de profesionales médicos?
- ¿Qué puedo hacer para manejar los efectos secundarios?
- ¿Me remitirá usted a especialistas en atención paliativa (atención de apoyo) para el manejo de los efectos secundarios?
- ¿Qué tipo de pruebas médicas se realizarán para hacer un seguimiento de la enfermedad y evaluar los resultados del tratamiento?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento es eficaz? ¿Qué opciones están disponibles si el tratamiento no es eficaz?
- ¿Hay alguna precaución que mi cuidador o yo deberíamos tomar al almacenar, manipular y administrar mis medicamentos? (Esta pregunta es para los pacientes que reciben tratamiento en casa, no en un hospital o centro de tratamiento).
- ¿Es seguro tener relaciones sexuales con mi pareja durante el tratamiento? ¿Hay alguna precaución especial que deba tomar?
- ¿Dónde puedo obtener ayuda si tengo preguntas en cuanto a asuntos financieros o prácticos?

Para acceder a la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos*, así como guías de preguntas para imprimir, visite www.LLS.org/preguntas.

Ponga al día al equipo de profesionales médicos

Mantenga informado y al día al equipo de profesionales médicos acerca de cualquier cambio relacionado con lo siguiente:

- Todos los medicamentos que toma, incluyendo vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre
 - No empiece ni deje de tomar ningún medicamento, vitamina ni suplemento sin consultar primero con su médico.
- Consumo de alcohol, cigarrillos y drogas recreativas
- Síntomas o efectos secundarios nuevos o que han empeorado
- Planes de viaje
- Cobertura del seguro médico
- Su información de contacto, tal como su número de teléfono y dirección

Su relación con el equipo de profesionales médicos se basa en la confianza. No oculte ninguna información. Ocultar información al equipo de profesionales médicos puede ser peligroso y podría impedir que reciba la mejor atención.

PARA OBTENER APOYO, COMUNÍQUESE CON NUESTROS ESPECIALISTAS EN INFORMACIÓN.

Contáctenos al **800.955.4572** o en www.LLS.org/especialistas.