

### Introducción

La mayoría de las personas están al tanto de los efectos secundarios frecuentes del tratamiento del cáncer, tal como las náuseas y la caída del cabello. Sin embargo, mucha gente no sabe que un tercio de los pacientes que se someten al tratamiento del cáncer presentan complicaciones que afectan la boca. Las complicaciones son problemas médicos que suceden como resultado de un procedimiento, tratamiento o enfermedad. Las complicaciones bucales afectan la boca.

Los pacientes con cáncer tienen un alto riesgo de presentar complicaciones bucales. Muchos tratamientos para el cáncer, entre ellos la quimioterapia y la radioterapia, pueden afectar la salud bucodental de la persona. El término salud bucodental se refiere al bienestar de toda la boca: los dientes, las encías, la mucosa de la boca y las glándulas que producen saliva (glándulas salivales).

Las complicaciones bucales pueden hacer que sea difícil comer, hablar, masticar o tragar. Estos problemas pueden afectar la salud y calidad de vida del paciente. Pueden incluso afectar la capacidad del paciente para completar el tratamiento.

En algunos casos, cuando las complicaciones bucales son graves, los efectos sobre el tratamiento del cáncer pueden ser considerables. Por ejemplo, puede ser necesario:

- Reducir la dosis del tratamiento
- Cambiar el esquema de tratamiento
- Retrasar el tratamiento
- Suspender el tratamiento por completo

Las complicaciones bucales se presentan en casi el 40 por ciento de los pacientes que reciben quimioterapia, en aproximadamente el 80 por ciento de los pacientes que reciben un trasplante de células madre y en casi todos los pacientes que reciben radioterapia debido a neoplasias malignas de la cabeza y el cuello.

Antes de que empiece el tratamiento, es importante que los pacientes entiendan las causas de las complicaciones bucales y cómo tratarlas, a fin de reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida.

### Cómo afecta el tratamiento la salud bucal

Muchos pacientes con cáncer tienen un alto riesgo de presentar complicaciones bucales debido al tratamiento del cáncer o a los efectos secundarios de dicho tratamiento. La gravedad de los efectos secundarios depende de la persona y del tratamiento mismo. Los siguientes tratamientos pueden producir complicaciones bucales específicas.

**Quimioterapia.** Los medicamentos quimioterapéuticos reducen o paran el crecimiento de las células de proliferación rápida, como las células de cáncer. Además, pueden dañar las células normales y sanas de proliferación rápida, entre ellas, las células de la boca. La quimioterapia puede prevenir el crecimiento de las células normales de la mucosa de la boca, lo que afecta la capacidad del tejido bucal de repararse a sí mismo produciendo células nuevas. Esto ocasiona úlceras bucales.

La quimioterapia también puede provocar una disminución en la cantidad de glóbulos blancos. Estas son las células que combaten las infecciones. A medida que la cantidad de glóbulos blancos del paciente disminuye, las infecciones pueden presentarse más frecuentemente. Con el tiempo, puede hacerse más difícil para el cuerpo defenderse de las infecciones bacterianas, virales y micóticas.

La quimioterapia puede alterar el equilibrio saludable de bacterias en la boca. Existen muchos tipos de bacterias en la boca; algunas son beneficiosas, y otras, dañinas. Las bacterias “buenas” mantienen el equilibrio de las bacterias “malas”. Si se interrumpe ese balance, los cambios resultantes pueden provocar problemas de salud bucal al paciente.

La mayoría de las complicaciones bucales producidas por la quimioterapia son de corta duración y típicamente se resuelven después de que termina el tratamiento. Entre las complicaciones bucales causadas por la quimioterapia se incluyen:

- Úlceras bucales (mucositis oral), una inflamación y ulceración de las membranas mucosas que produce dolor y aumenta el riesgo de infecciones.
- Sangrado en la boca, que puede ser el resultado de una cantidad reducida de plaquetas en la sangre debida a los efectos de la quimioterapia en la médula ósea.
- Sequedad en la boca (xerostomía o insuficiencia de la glándula salival), que se presenta como resultado de la

disminución de saliva en la boca y puede afectar actividades como hablar, masticar, abrir la boca y tragar. La sequedad en la boca por largos periodos de tiempo también puede aumentar el riesgo de caries dental.

- Caries dental y enfermedad de las encías, las cuales pueden convertirse en problemas serios.
- Infecciones virales, bacterianas y micóticas, las cuales pueden volverse problemáticas debido a la deficiencia de glóbulos blancos, la sequedad en la boca o el daño de la mucosa de la boca. Las infecciones que empiezan en la boca pueden desplazarse a través del torrente sanguíneo y afectar a las células de otras partes del cuerpo.
- Dolor, que se asocia a casi todos los problemas de la boca.
- Dificultad para tragar (disfagia), que sucede cuando la persona tiene problemas para hacer que las comidas o los líquidos desciendan por la boca o la garganta. Algunas personas pueden tener arcadas, toser o atragantarse cuando están intentando tragar. Otras pueden tener la sensación de que los alimentos se quedan atascados en la garganta.
- Cambios en el sentido del gusto, los cuales pueden ser un efecto secundario de la quimioterapia.
- Neurotoxicidad, un efecto secundario de cierta clase de medicamentos empleados en la quimioterapia que producen una molestia constante con sensación de ardor, similar al dolor de muelas.
- Cambios en el crecimiento y desarrollo dental, los cuales se presentan en los niños.
- Desnutrición o deshidratación, las cuales pueden presentarse cuando una persona no puede comer ni beber debido a las úlceras bucales, sequedad en la boca, dolor, cambios en el sentido del gusto o dificultad para tragar.

**Radiación aplicada a la cabeza y al cuello.** La radioterapia puede dañar directamente el tejido de la boca, las glándulas salivales y los huesos. Las áreas tratadas con radiación pueden presentar cicatrices o atrofiarse. La radioterapia puede producir complicaciones a corto plazo, pero también puede causar daño tisular permanente, lo que pone al paciente en riesgo de presentar complicaciones bucales de por vida. Entre las complicaciones bucales causadas por la radioterapia se incluyen:

- Deterioro del tejido, hueso o músculo en el área del cuerpo en la que se recibe la radiación, lo que puede hacer que los pacientes tengan dificultad para abrir la boca.
- Caries dental y enfermedad de las encías, las cuales pueden convertirse en problemas serios.
- Úlceras bucales (mucositis oral), una inflamación y ulceración de las membranas mucosas que produce dolor y aumenta el riesgo de infecciones.
- Infecciones virales, bacterianas y micóticas, las cuales pueden volverse problemáticas debido a la deficiencia de glóbulos

blancos, la sequedad en la boca o el daño de la mucosa de la boca. Las infecciones que empiezan en la boca pueden desplazarse a través del torrente sanguíneo y afectar a las células de otras partes del cuerpo.

- Dolor, que se asocia a casi todos los problemas de la boca.
- Sequedad en la boca (xerostomía o insuficiencia de la glándula salival), que se presenta como resultado de la disminución de saliva en la boca y puede afectar actividades como hablar, masticar, abrir la boca y tragar. La sequedad en la boca por largos periodos de tiempo también puede aumentar el riesgo de caries dental.
- Dificultad para tragar (disfagia), que sucede cuando la persona tiene problemas para hacer que las comidas o los líquidos desciendan por la boca o la garganta. Algunas personas pueden tener arcadas, toser o atragantarse cuando están intentando tragar. Otras pueden tener la sensación de que los alimentos se quedan atascados en la garganta.
- Cambios en el sentido del gusto, que pueden ser un efecto secundario de la radioterapia.
- Cambios en el crecimiento y desarrollo dental, los cuales se presentan en los niños.
- Desnutrición o deshidratación, las cuales pueden presentarse cuando una persona no puede comer ni beber debido a las úlceras bucales, sequedad en la boca, dolor, cambios en el sentido del gusto o dificultad para tragar.

Las células de cáncer son particularmente sensibles a la radiación y por eso resultan dañadas. Sin embargo, las células del tejido normal eventualmente se reparan a sí mismas. Por lo tanto, la mayoría de los efectos secundarios causados por la radioterapia disminuirán, con el tiempo, después de que se termine el tratamiento.

**Trasplantes de células madre.** Las dosis altas de quimioterapia que típicamente se usan antes de un trasplante de células madre pueden causar efectos secundarios bucodentales. Los pacientes que reciben un alotrasplante de células madre corren un riesgo mayor de presentar la enfermedad injerto contra huésped (GVHD, por sus siglas en inglés). Esta enfermedad sucede cuando las células trasplantadas del donante atacan al cuerpo del paciente. Entre los síntomas de la enfermedad injerto contra huésped con afectación bucal se incluyen:

- Úlceras bucales rojas y ulceradas
- Sequedad en la boca ocasionada por la disminución del flujo de saliva
- Dolor causado por el consumo de especias, alcohol u otros saborizantes
- Problemas para tragar
- Cambios en el sentido del gusto
- Tirantez en la piel o en la mucosa de la boca

**Medicamentos modificadores del hueso.** Los bifosfonatos son una clase de medicamentos que previenen la pérdida ósea. Se recetan a menudo a los pacientes con mieloma ya que esta enfermedad puede destruir, debilitar e incluso romper los huesos. Los bifosfonatos sirven para mantener los huesos fuertes al enlentecer este proceso destructivo. Los bifosfonatos que se usan habitualmente para el tratamiento de los problemas óseos en las personas con mieloma son el pamidronato (Aredia®) y el ácido zoledrónico (Zometa®). Los pacientes deben entender que, a pesar de que los bifosfonatos son eficaces, estos medicamentos también pueden acarrear riesgos para su salud dental.

El tratamiento con bifosfonatos puede producir un efecto secundario infrecuente, pero serio, llamado “osteonecrosis mandibular”(ONJ, por sus siglas en inglés). La osteonecrosis mandibular causa la muerte de una parte del hueso mandibular, lo que provoca dolor, úlceras abiertas y un mayor riesgo de pérdida de los dientes y de infecciones. Antes de empezar el tratamiento con esta clase de medicamentos, los pacientes deberían someterse a un chequeo dental y atender todos sus problemas dentales. Si se presenta una osteonecrosis mandibular, los médicos suspenderán el tratamiento con bifosfonatos.

### Antes del tratamiento del cáncer

Una buena higiene dental, antes y durante el tratamiento del cáncer, puede ayudar a prevenir o a disminuir las complicaciones bucales asociadas. Para poder reducir los efectos secundarios y manejar los síntomas, los pacientes deberían informarse sobre la atención dental adecuada. La meta es tratar los problemas bucales existentes antes de que empiece el tratamiento e informarse sobre los posibles riesgos, efectos secundarios y complicaciones del tratamiento.

Si el tratamiento no es urgente, los pacientes deberían consultar con un dentista al menos cuatro semanas antes de que empiece el tratamiento. Una evaluación bucal previa al tratamiento identificará problemas tales como las caries dentales, los dientes fracturados, los empastes o coronas sueltos y la enfermedad de las encías. Se deben atender todos estos problemas para reducir el riesgo de complicaciones.

Durante la evaluación previa al tratamiento, el paciente y el dentista deberían hablar sobre lo siguiente:

- Posibles complicaciones bucales causadas por los tratamientos del cáncer
- Formas de mejorar la salud bucodental durante el tratamiento
- Pasos para mantener una nutrición saludable
- Formas de prevenir infecciones y reducir los riesgos de padecerlas
- Cualquier inquietud sobre la salud bucal

Es importante que los pacientes hablen con sus dentistas sobre todos sus medicamentos y tratamientos del cáncer para poder evitar los efectos secundarios adversos durante el tratamiento dental.

El tratamiento del cáncer puede reducir la respuesta inmunitaria del cuerpo, lo que hace que las bacterias se diseminen más fácilmente. Debido a que las caries dentales y la enfermedad de las encías son infecciones bacterianas, se deberían tratar antes, durante y después de las terapias para el cáncer a fin de reducir el riesgo de que la bacteria infecte otras partes del cuerpo. Si se tratan los problemas dentales antes de que empiece el tratamiento del cáncer, puede que haya menos complicaciones bucales o que las mismas sean menos graves.

### Durante el tratamiento del cáncer

Para disminuir el riesgo de complicaciones, tales como las caries dentales, úlceras bucales e infecciones durante el tratamiento, es importante mantener la boca, los dientes y las encías limpios. Puede tomar las siguientes medidas para mejorar su salud bucal:

- Cepílese los dientes y encías dos a tres veces al día.
- Use un dentífrico de sabor suave con flúor; los saborizantes pueden irritar la boca.
- Límpiense los dientes suavemente con hilo dental una vez al día.
- Enjuáguese la boca con una solución acuosa de sal y bicarbonato sódico cada 2 horas para prevenir el dolor.
- Use un enjuague antibacteriano dos a cuatro veces al día para prevenir la enfermedad de las encías.
- Use un producto para el cuidado labial para prevenir que los labios se sequen y agrieten.
- Cepille la dentadura postiza todos los días, use un producto de limpieza recomendado por el dentista y mantenga la dentadura postiza húmeda cuando no la esté usando.
- Preste atención a la dieta. Por ejemplo, trate de:
  - Elegir alimentos saludables que sean suaves, blandos y fáciles de masticar y tragar
  - Evitar alimentos picantes, muy ácidos y crocantes que puedan irritar la boca
  - Evitar alimentos azucarados, tales como caramelos y refrescos, que pueden producir caries dentales
  - Evitar los productos con alcohol y tabaco

- Mantenga la boca húmeda durante los tratamientos del cáncer para que sea más probable evitar las úlceras bucales. Por ejemplo, usted puede:
  - Beber mucha agua
  - Chupar hielo picado para prevenir la sequedad
  - Consumir chicle sin azúcar o caramelos duros
  - Usar un sustituto de la saliva
- Pida información sobre los tratamientos con fluoruro que puedan recomendarse para prevenir las caries dentales o la sensibilidad dental.
- Hable con su médico sobre las maneras de mejorar la salud ósea con suplementos de vitamina D y/o calcio.
- Mire dentro de la boca todos los días para observar si hay úlceras u otros cambios. Tome medidas para prevenir y tratar el dolor bucal.

### Manejo de las complicaciones

Si nota que tiene una complicación bucal, llame a su médico, enfermero o dentista. El paciente y el médico o dentista deberían colaborar en el manejo de los síntomas y el tratamiento de las complicaciones, ya sea con medicamentos o atención de apoyo.

**Enjuagues bucales.** Es posible que los médicos sugieran el uso de enjuagues bucales para el tratamiento de las úlceras bucales. Los enjuagues bucales que contienen bicarbonato sódico y sal, ya sea de venta libre o recetados, pueden aliviar las úlceras de la boca.

**Medicamentos para el dolor.** Los medicamentos para el dolor, entre ellos algunos narcóticos, se pueden usar para aliviar el dolor en la boca.

**Antibióticos.** Los antibióticos, los medicamentos antivirales y los antifúngicos se usan para el tratamiento de las infecciones.

**Otros medicamentos recetados.** Es posible que se receten geles y medicamentos orales que aumentan la secreción de saliva, ya que pueden servir para prevenir o reducir las úlceras bucales y la caries dental.

### Consecuencias financieras

Pagar por la atención dental es una inquietud de muchos pacientes con cáncer. No todos pueden costear un seguro dental, y los beneficios dentales no siempre son una opción. Esta falta de cobertura de la atención dental y la correspondiente sobrecarga financiera han hecho que el acceso a una atención dental adecuada sea un problema común para los pacientes con cáncer en los Estados Unidos.

Antes de empezar el tratamiento del cáncer, es importante que los pacientes se informen sobre la cobertura de su seguro médico y dental, así como sobre sus limitaciones. Por ejemplo, Medicare no cubre la atención dental. Dependiendo del estado en que reside, puede que Medicaid tampoco la cubra. Los pacientes deberían comunicar sus preocupaciones financieras a los profesionales médicos y dentales encargados de su atención y averiguar si existe algún recurso económico disponible para ellos. Para obtener información sobre las organizaciones que podrían ofrecer ayuda, vea la sección titulada Otros recursos en la página 6.

### Agradecimiento

Por su revisión de la versión en inglés de esta hoja informativa, titulada *Dental and Oral Complications of Cancer Treatment Facts*, y sus importantes aportes al material presentado en esta publicación, LLS agradece a:

**Larry Coffee, DDS, Fundador de Dental Lifeline Network**  
y  
**Nevin Waters, DDS, sobreviviente de cáncer**

### Estamos aquí para ayudar

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es la organización voluntaria de salud más grande del mundo dedicada a financiar las investigaciones, la educación y los servicios al paciente correspondientes al cáncer de la sangre. LLS tiene oficinas regionales en todo Estados Unidos y en Canadá. Para localizar la oficina más cercana a su comunidad, visite nuestro sitio web en [www.LLS.org/chapterfind](http://www.LLS.org/chapterfind) (en inglés) o comuníquese con:

#### La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society)

3 International Drive, Suite 200  
Rye Brook, NY 10573

Comuníquese con un Especialista en Información al (800) 955-4572  
o por correo electrónico a [infocenter@LLS.org](mailto:infocenter@LLS.org)  
(se habla español)

LLS ofrece información y servicios sin costo a los pacientes y las familias afectados por los distintos tipos de cáncer de la sangre. Las secciones a continuación resumen varios recursos que están a su disposición. Use esta información para:

- Informarse sobre los recursos que están disponibles para usted y sus familiares y cuidadores
- Hacer preguntas y obtener la información que necesita de los profesionales médicos encargados de su atención o de la de su ser querido
- Aprovechar al máximo el conocimiento y las habilidades del equipo de profesionales médicos

### Consulte con un Especialista en Información.

Los Especialistas en Información de LLS son enfermeros, educadores en salud y trabajadores sociales titulados a nivel de maestría y especializados en oncología. Ofrecen información actualizada sobre las enfermedades y las opciones de tratamiento. Para obtener más información:

- Llame al (800) 955-4572 (Lun-Vie, de 9 a.m. a 9 p.m., hora del Este)  
Algunos Especialistas en Información hablan español y se ofrecen servicios de interpretación.
- Envíe un correo electrónico a [infocenter@LLS.org](mailto:infocenter@LLS.org)  
Puede enviar correos electrónicos y recibir respuestas en español.
- Visite [www.LLS.org/especialistas](http://www.LLS.org/especialistas)  
En esta página web se resumen los servicios que ofrecen los Especialistas en Información y se incluye un enlace para iniciar una sesión de conversación (chat) en directo por Internet. Puede realizar un chat con un Especialista en Información en español.

También puede acceder a información y recursos en el sitio web de LLS en [www.LLS.org/espanol](http://www.LLS.org/espanol).

**Materiales informativos gratuitos.** LLS ofrece publicaciones gratuitas en inglés y en español con fines de educación y apoyo. Puede acceder a estas publicaciones por Internet en [www.LLS.org/materiales](http://www.LLS.org/materiales), o llame al (800) 955-4572 para hablar con un Especialista en Información. Se le pueden enviar copias impresas por correo sin costo.

**Programas educativos.** LLS ofrece programas educativos sin costo para los pacientes, cuidadores y profesionales médicos. Los programas se ofrecen por teléfono, por Internet y/o en formato de video. Para obtener más información, llame al (800) 955-4572 para hablar con un Especialista en Información, o visite [www.LLS.org/programas](http://www.LLS.org/programas).

**Foros de comunicación y sesiones de conversación (chats) por Internet.** Los foros de comunicación y los chats moderados que ofrece LLS pueden proporcionar apoyo y ayudar a los pacientes a comunicarse por Internet y compartir información. Para obtener más información, llame al (800) 955-4572 para hablar con un Especialista en Información, o visite [www.LLS.org/chat](http://www.LLS.org/chat) o [www.LLS.org/discussionboard](http://www.LLS.org/discussionboard) (en inglés).

**Comunidad de LLS.** La Comunidad de LLS es una red social y un registro para pacientes, cuidadores y otras personas que brindan apoyo a las personas con cáncer de la sangre. Es un lugar donde puede hacer preguntas, informarse, compartir sus experiencias y comunicarse con otros. Para unirse, visite [CommunityView.LLS.org](http://CommunityView.LLS.org) (en inglés).

**Inscríbese para recibir el boletín de noticias de LLS por correo electrónico.** Lea las últimas novedades sobre tipos específicos de cáncer de la sangre, infórmese acerca de los estudios de investigación y los ensayos clínicos para el tratamiento del cáncer de la sangre y encuentre apoyo para las personas que viven con cáncer de la sangre. Para suscribirse, visite [www.LLS.org/signup](http://www.LLS.org/signup) (en inglés).

**Oficinas regionales de LLS.** LLS ofrece apoyo y servicios comunitarios a través de su red de oficinas regionales en los Estados Unidos y Canadá. Estos servicios incluyen:

- *El Programa Primera Conexión de Patti Robinson Kaufmann*  
A través de este programa, LLS ayuda a los pacientes a conectarse con otros pacientes que tienen las mismas enfermedades. Muchas personas se benefician de la oportunidad única de compartir experiencias y conocimientos.
- Grupos de apoyo en persona  
Los grupos de apoyo ofrecen oportunidades a los pacientes y cuidadores de reunirse en persona y compartir experiencias e información sobre las enfermedades y los tratamientos.
- Conferencias sobre el cáncer de la sangre  
Estas actividades educativas ofrecen oportunidades a los pacientes y sobrevivientes del cáncer de la sangre, así como a sus cuidadores, familiares y profesionales médicos para aprender más sobre las opciones de tratamiento, las terapias nuevas y los recursos y servicios de apoyo de LLS para los sobrevivientes.

Para obtener más información, llame al (800) 955-4572 o visite [www.LLS.org/servicios](http://www.LLS.org/servicios). También puede comunicarse directamente con una oficina regional de LLS para enterarse de las opciones en su comunidad. Si necesita ayuda para localizar la oficina de LLS más cercana a su comunidad, llame al (800) 955-4572 para hablar con un Especialista en Información, o visite [www.LLS.org/chapterfind](http://www.LLS.org/chapterfind) (en inglés).

### Ensayos clínicos (estudios de investigación médica).

Hay nuevos tratamientos en curso para los pacientes. Muchos de ellos forman parte de ensayos clínicos. LLS ayuda a los pacientes a obtener información sobre los ensayos clínicos y acceder a los tratamientos ofrecidos en estos estudios de investigación médica. Para obtener más información, llame al (800) 955-4572. Los Especialistas en Información de LLS pueden ayudarlo a realizar búsquedas de ensayos clínicos según el diagnóstico y las necesidades de tratamiento del paciente.

**Defensa de los derechos del paciente.** Con la ayuda de voluntarios, la Oficina de Políticas Públicas de LLS aboga por políticas y leyes que promueven el desarrollo de nuevos tratamientos y mejoran el acceso a una atención médica de calidad. Para obtener más información, llame al (800) 955-4572 para hablar con un Especialista en Información, o visite [www.LLS.org/abogar](http://www.LLS.org/abogar).

## Otros recursos

### Agencia de Atención Médica Primaria (Bureau of Primary HealthCare)

<http://bphc.hrsa.gov/about/index.html> (en inglés)  
(877) 974-2742

Los Centros de Salud de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) ofrecen servicios a todos los pacientes, incluso si no tienen seguro médico. Los pacientes pagan lo que pueden, según sus ingresos. Los servicios que se proporcionan en estos centros de salud incluyen chequeos médicos, tratamiento y, en algunos casos, servicios de salud bucal. Los pacientes deben comunicarse directamente con el personal del centro de salud para confirmar la disponibilidad de servicios específicos y para hacer una cita médica. Puede encontrar información en español sobre los Centros de Salud de la Administración de Recursos y Servicios de Salud en [www.hrsa.gov/espanol](http://www.hrsa.gov/espanol).

### Dental Lifeline Network [Red de recursos para la atención dental]

[www.dentallifeline.org](http://www.dentallifeline.org) (en inglés)  
(888) 471-6334

Esta organización ofrece acceso a servicios dentales integrales a las poblaciones más vulnerables de nuestra sociedad: personas con discapacidades, personas de edad avanzada o personas que están en riesgo de padecer enfermedades y que no tienen otra manera de obtener ayuda.

### Centro para los Derechos de los Beneficiarios de Medicare (Medicare Rights Center)

[www.medicarerights.org](http://www.medicarerights.org) (en inglés)  
(800) 333-4114 (se ofrece asistencia en español)

El Centro para los Derechos de los Beneficiarios de Medicare trabaja para asegurar el acceso a una atención médica asequible para adultos mayores y personas con discapacidades a través de la asesoría, la defensa de los derechos del paciente, los programas educativos y las iniciativas de políticas públicas.

## Referencias bibliográficas

Dental and oral health. Cancer.Net [por Internet]. [www.cancer.net/navigating-cancer-care/side-effects/dental-and-oral-health](http://www.cancer.net/navigating-cancer-care/side-effects/dental-and-oral-health). Consultado el 9 de agosto de 2016.

Epstein JB, Murphy BA. Late effects of cancer and cancer therapy on oral health and quality of life [revisión]. *Journal of the Massachusetts Dental Society*. 2010;59(3):22-27.

Gilliam, K. What the dental professional must know about bisphosphonate medications. *RDH Journal* [por Internet]. [www.rdhmag.com/articles/print/volume-26/issue-10/feature/what-the-dental-professional-must-know-about-bisphosphonate-medications.html](http://www.rdhmag.com/articles/print/volume-26/issue-10/feature/what-the-dental-professional-must-know-about-bisphosphonate-medications.html). Consultado el 9 de agosto de 2016.

National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Cancer Institute, National Institute of Nursing Research, Centers for Disease Control and Prevention. Oral health, cancer care, and you Series. [www.nidcr.nih.gov/OralHealth/Topics/CancerTreatment/](http://www.nidcr.nih.gov/OralHealth/Topics/CancerTreatment/). Consultado el 9 de agosto de 2016.

National Institutes of Health; National Cancer Institute. Oral complications of chemotherapy and head/neck radiation. [www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/mouth-throat/oral-complications-pdq](http://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/mouth-throat/oral-complications-pdq). Consultado en julio de 2016.

Esta publicación tiene como objetivo brindar información precisa y confiable con respecto al tema en cuestión. Es distribuida por la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) como un servicio público, entendiéndose que LLS no se dedica a prestar servicios médicos ni otros servicios profesionales.