

COMPARTA ESTA TARJETA PARA CONCIENTIZAR



¿SABÍA QUE

los bomberos corren un riesgo mayor de presentar cáncer?

Hay medidas que ellos pueden tomar para reducir el riesgo.

www.LLS.org/FireFighters
(en inglés)



LEUKEMIA &
LYMPHOMA
SOCIETY®





Todos los bomberos, tanto profesionales como voluntarios, arriesgan sus propias vidas para salvar a los demás. Numerosos estudios han demostrado que los bomberos corren un riesgo mayor de padecer varios tipos de cáncer debido a la exposición al humo y a sustancias químicas peligrosas en cumplimiento de su deber.

¿Por qué hay un riesgo mayor de cáncer?

1. Las casas y los edificios contienen materiales sintéticos y plásticos que, cuando se queman, crean más humo que los materiales naturales. Dichos materiales liberan hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAH, por sus siglas en inglés), muchos de los cuales pueden causar cáncer. Los agentes que causan cáncer se denominan “carcinógenos”.
2. Los bomberos también podrían entrar en contacto con otros carcinógenos al hacer su trabajo, tales como el asbesto y los gases de escape de motores diésel.
3. Los carcinógenos se inhalan y absorben a través de la piel. Incluso cuando se lleva puesto el equipo adecuado, los carcinógenos aún pueden penetrar el equipo y entrar en contacto con la piel.

Los bomberos pueden tomar las siguientes medidas para reducir el riesgo:

1. Tomarse una ducha tan pronto como sea posible después de cada incendio.
2. Limpiar, cuidar y guardar su equipo de la manera debida.
3. Llevar siempre el equipo y la protección respiratoria adecuados cuando exista la posibilidad de exposición, por ejemplo, al examinar estructuras en incendios y durante las investigaciones de incendios.
4. Informar a sus médicos de su participación en el cuerpo de bomberos, incluso si son voluntarios o jubilados, y preguntar sobre la realización rutinaria de exámenes de detección del cáncer.
5. Reducir su exposición al escape de gases del motor diésel del camión de bomberos.
6. Llevar un estilo de vida saludable.
7. Llevar un registro personal para hacer un seguimiento de incidentes de posible exposición.

Para obtener más información y una lista completa de las formas en que los bomberos pueden protegerse, visite www.LLS.org/FireFighters (en inglés).

**BEATING
CANCER
IS IN
OUR BLOOD.**

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Para obtener más información, visite www.LLS.org/espanol.