

Lymphomas are a group of blood cancers in which abnormal white blood cells accumulate in the lymph nodes or other parts of the lymphatic system. It is important to talk to your doctor about which type of lymphoma you have to make sure you receive the right treatment. The two major types of lymphoma are:

- **Hodgkin lymphoma.** Usually affects adolescents or young adults and most forms are curable.
- **Non-Hodgkin lymphoma.** Usually affects adults. There are many different kinds (subtypes) of NHL, which are either indolent (slow growing) or aggressive (fast growing).

Diagnosing Lymphoma

- The doctor checks for enlarged lymph nodes, liver or spleen and skin rashes.
- The doctor performs tests, such as:
 - Lymph node biopsy
 - Blood tests
 - Imaging tests, including x-rays, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI) and positron emission tomography (PET)

Patients with lymphoma are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in specific types of lymphoma. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure the diagnosis is correct and you receive the right treatment.

Lymphoma Treatment

Lymphoma treatment may include:

- **Watch and Wait.** Doctors monitor the patient but do not begin treatment until the patient shows signs of lymphoma progression.
- **Chemotherapy.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Radiation therapy.** High-energy rays used to kill lymphoma cells in one area.
- **Monoclonal Antibody Therapy.** Drugs that target specific substances on the cancer cell.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from the patient before treatment starts, or from a matched donor, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,
contact an Information Specialist at
The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Interpreting services are available upon request.

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

الورم اللمفاوي (اللمفومة)



الأورام اللمفاوية هي مجموعة من سرطانات الدم، وتتميز بتكدس كريات الدم البيضاء الشاذة في العقد اللمفاوية أو أجزاء أخرى من الجهاز اللمفاوي. من المهم التشاور مع الطبيب المعالج لمعرفة نوع الورم اللمفاوي الذي تعاني منه لضمان الحصول على العلاج المناسب. وتنقسم الأورام اللمفاوية إلى نوعين رئيسيين هما:

- لمفومة هودجكن. تصيب عادة المراهقين، أو الأشخاص البالغين الأصغر سنًا، ومعظم أنواعها قابل للعلاج.
- لمفومة لا هودجكنية. تصيب عادة البالغين. هناك أنواع (أنماط فرعية) كثيرة مختلفة من اللمفومة اللا هودجكنية وتكون إما خاملة (بطيئة النمو) أو عدوانية (سريعة النمو).

تشخيص الورم اللمفاوي

- يتحرى الطبيب عن تضخم الغدد اللمفاوية، أو الكبد، أو الطحال، والطفح الجلدي.
- ويُجرى الأطباء فحوص طبية مثل:
 - خزعة الغدد اللمفاوية
 - فحوص الدم
 - فحوص تصويرية ومنها، التصوير بالأشعة السينية (X-rays)، والتصوير المقطعي المحوسب (يُعرف اختصارًا بالإنجليزية باسم CT)، والتصوير بالرنين المغناطيسي (يُعرف اختصارًا بالإنجليزية باسم MRI)، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (يُعرف اختصارًا بالإنجليزية باسم PET)

يخضع مرضى ابيضاض الدم للعلاج من قبل أطباء متخصصون يُطلق عليهم اسم «أخصائيو علاج أمراض الدم والأورام»، وهم على علم تام بمرض السرطان وأمراض الدم. وهناك بعض أخصائيو علاج أمراض الدم والأورام المتخصصين في أنواع معينة من الأورام اللمفاوية. يجب التفكير في استشارة أخصائي آخر لعلاج أمراض الدم والأورام لضمان الحصول على العلاج المناسب.

علاج الورم اللمفاوي

وقد يشمل علاج الورم اللمفاوي ما يلي:

- المراقبة والترقب. يتابع الأطباء المريض، لكنهم لا يبدأون في العلاج إلا بعد ظهور علامات تقدم الورم اللمفاوي.
- العلاج الكيميائي. تُستخدم العقاقير الفعالة بمفردها أو في توليفات عديدة لتدمير الخلايا الشاذة أو إبطاء نموها، أو كلاهما معًا لإتاحة الفرصة للخلايا الطبيعية لتنمو. يُؤخذ بعض العقاقير عن طريق الحقن، يُحقن بعضها في الوريد (داخل الوريد)، ويُؤخذ البعض عن طريق الفم.
- العلاج الإشعاعي. تُستخدم أشعة عالية الطاقة لتدمير خلايا الأورام اللمفاوية في منطقة واحدة.
- العلاج بالجسم المضاد الأحادي النسيلة. هي عقاقير تستهدف مواد معينة بالخلية السرطانية.
- زراعة الخلايا الجذعية. علاج يستبدل الخلايا السرطانية بخلايا سليمة. تُجمع الخلايا الجذعية من المريض قبل بدء العلاج، أو من متبرع مطابق للمريض، ثم تُحقن الخلايا مرة أخرى إلى المريض بعد تلقي العلاج الكيميائي.
- التجارب السريرية. هي دراسات دقيقة يتم إجراؤها من قبل الأطباء لتجربة عقاقير أو علاجات جديدة، أو تجربة استخدامات جديدة للعقاقير أو العلاجات المعتمدة.

إدارة الآثار الجانبية

الأثر الجانبي هو نتيجة غير متوقعة للعلاج، ويكون عادة عَرَضًا مزعجًا أو غير مرغوب فيه. وتتفاوت الاستجابات العلاجية بين المرضى. تكون بعض الآثار الجانبية طفيفة. وقد تكون بعض الآثار الجانبية الأخرى خطيرة وتدوم لمدة طويلة. تختفي معظم الآثار الجانبية عند الانتهاء من العلاج. يُرجى التشاور مع الطبيب المعالج بشأن الآثار الجانبية لأنها قابلة للعلاج في أغلب الأحيان.

خدمات الترجمة الفورية متاحة عند الطلب.

يجب تقديم الطلب إلى أخصائي المعلومات عبر الهاتف بالإنجليزية، وهو الشخص الذي يمكنه بعد ذلك تكليف مترجمًا فورًا للمساعدة أثناء المكالمة.

للحصول على مزيد من الدعم والمصادر،
يُرجى الاتصال بأخصائي المعلومات في

The Leukemia & Lymphoma Society على الرقم:

800.955.4572